

DIE ANMUT, MACHT UND KRAFT DES WEIBLICHEN



Tages Workshop für Frauen jeden Alters

*Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise
zu unseren weiblichen Qualitäten.*

Seminarleitung:

Pamela Anna Guggenheim
Trauma- und Hypnosetherapeutin, Dipl.
Astrologin, Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
www.pamelaguggenheim.ch
pamelannag@yahoo.de
Telefon: 031 / 331 12 98

Die Lebendigkeit deines Frau-Seins

Jede Frau hat ihre eigene Geschichte. Was uns verbindet sind die weiblichen Aspekte und ihre Ausdrucksformen. Indem wir uns dessen bewusstwerden, fühlen wir uns frei und ohne Schuld und beginnen das zu tun, was Lust und Spass macht, mit dem Verständnis für den Ursprung.

Entdecke dich und deine Weiblichkeit im Kreis von Frauen. Erlebe, was deine Weiblichkeit ausmacht – wer du bist! Erlebe dich in deinem Frau-Sein mit deiner Erotik, Sinnlichkeit, deiner strahlenden, lebendigen, warmen, klaren und weiblichen Kraft. Beginne dein Frausein zu geniessen.

An diesem Tag schauen wir hinter die Konditionierungen und Blockierungen und eröffnen neue Wege zur eigenen Weiblichkeit. Sie ist vielfältig und verfügt über sich abwechselnde und manchmal sogar widersprüchliche Energien. Indem wir diese Energien besser verstehen, fällt es uns leichter diese anzunehmen und zu leben. Es geht darum, unser Frau-Sein wieder ganz in Besitz zu nehmen.

Jeder dieser Workshop ist einzigartig: Du kannst deine eigenen Themen einbringen, so dass trotz Gruppenatmosphäre individuell gearbeitet wird. Die Atmosphäre ist von Empathie, Wertschätzung und Humor geprägt.

Der tragende Kreis der Frauen unterstützt deine persönlichen Erfahrungen und macht Mut, deine Erkenntnisse in deinen Alltag zu integrieren. Ein wichtiger Aspekt ist die Verbindung zum täglichen Leben und die Integration der gemachten Erfahrungen in den Alltag.

*Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst für diese Welt.*

Gandhi

Daten 2026:

Sonntag, 1. März; Samstag, 6. Juni;
Sonntag, 6. September;
Samstag, 12. Dezember

Zeit: 10 – ca. 17.30 Uhr

(inkl. zwei Pausen und eine Stunde Mittag)

Ort: in Bern oder Köniz gemäss
schriftlicher Bestätigung

Kosten: pro Tagesworkshop Fr. 210.—
(inkl. Unterlagen und Pausenverpflegung an beiden Tagen)

*Die Anmeldung ist verbindlich und kann
auch telefonisch oder via E-Mail erfolgen.
Sie wird schriftlich bestätigt.*

✂.....

Kurs „Die Macht des Weiblichen“ 2026:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Mobile:

E-Mail:

Datum Workshop:

Unterschrift: